Coaching: Wieder Herr der Lage werden

Jeder kennt das Gefühl den Wald vor lauter Bäumen nicht mehr zu sehen. Das passiert, wenn wir zu viele Baustellen haben und nicht mehr in der Lage sind, zu priorisieren, realistisch zu bewerten und darauf hin sinnvolle Entscheidungen zu treffen. Die Folge ist, der Berg an ungelösten Problemen wird immer größer und unsere Handlungsunfähigkeit nimmt immer mehr zu. An diesem Punkt kann ich Ihnen als externer Coach helfen, wieder Herr der Lage zu werden. Wir bringen Sie gemeinsam Schritt für Schritt von der Reaktion wieder in Aktion und Sie werden sehen auch jeder noch so große Problemberg kann bezwungen werden.

Was ist Coaching?

Coaching ist in seiner Grundfunktion ein Beratungsprozess, in dem der Klient dabei begleitet wird, eine eigenständige Lösung seines Anliegens herbeizuführen. Der Coach begleitet diesen Prozess der „Hilfe zur Selbsthilfe“ und nimmt dabei dem Klienten weder eine Aufgabe ab, noch fungiert er als „Besserwisser“. Es geht im Coaching also nicht darum vorgeschriebene Lösungswege zu vermitteln, sondern es dem Klienten zu ermöglichen seinen eigenen Weg zu finden und damit eine hohe Akzeptanz und Umsetzungssicherheit zu erreichen. Denn wie jeder weiß, gehe ich auch einen steinigen Weg immer lieber, wenn ich Ihn selbst für mich gewählt habe.

Wie vereinbare ich ein Coaching?

Wenn Sie an einem Coaching interessiert sind, schreiben Sie mich einfach unter mail@mein-entwicklungsraum.de an und senden Sie mir Ihre Kontaktdaten. In einem unverbindlichen telefonischen oder auf Wunsch auch persönlichen Vorgespräch können wir uns kennenlernen und schon einmal kurz Ihre persönlichen Frage- oder Problemstellungen sowie die zeitlichen und finanziellen Rahmenbedingungen klären. Wenn wir uns dann auf eine Zusammenarbeit einigen, folgt zunächst ein Auftakttermin, bei dem wir anfangen zusammen zu arbeiten. Haben Sie nach diesem Termin das Gefühl gerne weiter mit mir zu arbeiten, werden weitere Termine vereinbart.